



# BĒRNU UN JAUNIEŠU CENTRS „Daugmale”

Reģ. Nr. 3351901642, Jēkabpils iela 19a,  
Rīga, LV-1003, tālrunis 67229951, fakss 67211159, e-pasts bjcdaugmale@riga.lv

Rīgā

## INSTRUKCIJA

01.09.2015.

Nr. BJCD-15-11-ins

### PAR DROŠĪBAS PASĀKUMIEM, ORGANIZĒJOT UN PIEDALOTIES DAŽĀDĀS SACENSĪBĀS

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem  
Nr. 1338. (24.11.2009.) „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo  
drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

1. Pirms došanās uz sacensībām pulciņa skolotājs:
  - 1.1. nedēļu pirms sacensībām iesniedz direktoram pieteikumu, kurā norāda vietu, laiku, vajadzību pēc transporta līdzekļa, dalībnieku sarakstu,
  - 1.2. līdz iepriekšējās dienas plkst. 10<sup>00</sup> iesniedz direktora vietniekiem izglītības jomā rakstisku informāciju, kurā norādīta sacensību vieta, mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas, skolēnu paraksti par instruktāžu,
  - 1.3. nodrošina vecāku informēšanu par sacensību vietu, mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības saņemšanas iespējām.
2. Skolotājam obligāti jāinstruē audzēkņi pirms katrām sacensībām. Par instruktāžu audzēkņi parakstās direktora vietniekiem iesniedzamajā pieteikuma veidlapā. Instruē:
  - 2.1. par uzvedības noteikumiem un kultūru, par satiksmes noteikumiem, dabas un pieminekļu aizsardzības likumiem,
  - 2.2. kā rīkoties ekstremālās situācijās – apmaldīšanās, dokumentu pazaudēšanas, saslimšanas gadījumā u.c.,
  - 2.3. par drošības noteikumiem konkrētās sacensībās.
3. Sacensībās drīkst iesaistīt tikai tos audzēkņus, kuriem ir ārsta zīme par pieļaujamo fizisko slodzi, kuriem ir attiecīgās sporta federācijas izsniegta licence (ja nepieciešama).
4. Skolotājs ir atbildīgs par audzēkņiem visu sacensību laiku.
5. Audzēknis drīkst patstāvīgi izmantot brīvo laiku, ja skolotājs ir pārliecināts par audzēkņa spēju patstāvīgi orientēties apvidū vai pilsētā, ievērot drošības instrukciju, patstāvīgi atgriezties norunātajā tikšanās vietā un laikā.
6. Skolotājam ir jānodrošina nelaiemes gadījumā cietušajam pirmās palīdzības sniegšanas organizēšana, ja nepieciešams, jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība vai jāorganizē cietušā nogādāšana ārstniecības iestādē.

7. Par nelaimes gadījumu nekavējoši jāinformē vecāki un administrācija.
8. Bīstamā situācijā sacensības jāpārtrauc un jāinformē administrācija.
9. Audzēkņus uz sacensībām (vienas vai vairāku dienu) pavada vismaz divi pieaugušie, ja skolēnu skaits pirmsskolas un sākumskolas vecuma audzēkņiem lielāks par 15, 6.-9.kl. – lielāks par 20 un 10.-12.kl. – lielāks par 30.

Direktors

E.Šāblis